

# RÈGLEMENTS - CENTRE AQUATIQUE JACQUES-DUPUIS

**Selon le règlement sur la sécurité dans les bains publics,  
la capacité maximale de cette piscine est de 300 baigneurs.**

**Température 86°F / 30°C**

## Piscine

Les enfants de 6 ans et plus peuvent se présenter seuls à la piscine.  
Les enfants de 5 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte dans l'eau.  
Seuls les baigneurs peuvent demeurer sur la promenade; les parents spectateurs doivent obligatoirement aller dans les gradins.  
Le matériel fourni par la piscine est autorisé lors des bains.  
Les aides flottantes non gonflables, tel que le vêtement de flottaison individuel (V.F.I), sont acceptées.  
Tout objet apporté par un baigneur doit être approuvé par un responsable avant son utilisation.  
Le masque, les palmes de plongée, le tuba pour l'apnée et palettes de plastique sont interdits en tout temps.  
Seuls le tuba frontal, les mini-palmes et les gants souples sont permis durant les bains adultes.  
Dans la partie peu profonde, entrée pieds premiers est obligatoire.  
Il est défendu de monter sur les épaules d'une autre personne.  
Il est défendu de courir, bousculer, pousser, arroser ou caler quelqu'un.  
Les couloirs sont réservés pour la nage en longueur.  
L'admission sera refusée à toute personne dont les facultés sont affaiblies.  
La plongée en apnée est interdite.  
Il est interdit de retenir sa respiration de façon prolongée et répétitive, sauf dans le cadre d'une activité supervisée.  
Les sauveteurs et la direction se réservent le droit de sanctionner ou d'expulser toute personne qui ne respecte pas la réglementation, qui nuit au bon fonctionnement ou qui affecte la sécurité des autres baigneurs.  
Il est recommandé d'utiliser un cadenas, la direction décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol.

## Pataugeoire

L'accès est réservé aux enfants de 5 ans et moins.  
Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte dans l'eau.  
L'accès doit se faire par les escaliers.  
Bousculade et course interdites.

## Glissoire

La glissoire est accessible durant les bains familiaux seulement si le nombre de sauveteurs en fonction le permet.  
L'attente doit se faire au bas de l'escalier.  
La présence d'un adulte est requise derrière l'escalier. Une seule personne à la fois peut accéder à la glissoire.  
Attendre l'autorisation du sauveteur avant de monter dans la glissoire. Monter en utilisant les 2 mains de chaque côté.  
La glissade doit être effectuée de face en position assise ou sur le ventre tête première.  
La glissade arrière et la glissade sur le dos sont interdites. Il est défendu de nager dans la zone réservée à la glissoire.

## Tremplins (ne s'applique pas au Club de plongeon)

Accessibles durant les bains pour tous, familiaux et adultes (4 couloirs et moins).  
2 tremplins au maximum peuvent être en opération. Un seul plongeur à la fois peut accéder au tremplin.  
L'attente doit se faire au bas de l'échelle et non dans les marches.  
Attendre que le plongeur précédent soit à l'échelle avant de monter sur le tremplin.  
Il est interdit de courir et de faire des doubles sauts sur le tremplin. Le saut doit être exécuté en ligne droite.  
Il est interdit de s'asseoir sur la planche ou de s'agripper au tremplin. La roulette d'ajustement ne doit pas être déplacée.  
Les sauts/plongeons arrière sont interdits aux 18 ans et moins.  
Il est défendu de nager dans la zone réservée aux tremplins s'il y a des plongeurs en action.  
La grandeur requise pour utiliser le tremplin de 3 mètres est de 1,35 mètres ou 12 ans et plus.

## Vestiaires

Le flânage et les soins d'hygiène personnelle sont interdits.  
Les cellulaires et les appareils photo sont interdits.  
La nudité complète en présence d'enfants et lors de vos déplacements est à éviter.

## Sauna

L'accès au sauna est réservé aux personnes ayant 18 ans et plus.  
Les saunas sont fonctionnels pendant les activités adultes seulement, selon l'horaire affiché.  
Le sauna est non recommandé aux femmes enceintes.  
La douche avant et après le sauna est recommandée.  
Par mesure d'hygiène, une serviette doit être déposée sur le banc.  
La durée maximale suggérée d'utilisation est de 15 minutes.

## Hygiène

Prendre une douche savonneuse avant d'entrer dans l'eau.  
La baignade est interdite aux personnes ayant de la diarrhée ou des lésions cutanées contagieuses, ou toute autre situation qui représente un risque de contagion ou de contamination de l'eau.  
Une tenue de baignade adaptée est obligatoire pour tous (tissu moultant le corps, le laissant libre de tout mouvement et permettant une bonne flottabilité). Le burkini est accepté.  
Le port du casque de bain est obligatoire pour tous.  
Les enfants de moins de 2 ans doivent porter une couche conçue pour la baignade (jetable ou réutilisable).  
Le port des souliers est interdit sur la promenade de la piscine.  
Il est défendu de cracher, uriner ou se moucher dans l'eau.  
Il est défendu d'apporter nourriture et contenants en verre sur le bord de la piscine.

## Civilité

Les usagers sont tenus de :

- Respecter les règles en vigueur.
- Agir avec respect et courtoisie entre eux et envers le personnel.
- Utiliser un langage respectueux en tout temps.
- Respecter le code d'éthique du nageur.