

ACTIVITÉS AQUATIQUES – HIVER

ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
PROGRAMME NAGER POUR LA VIE COURS AVEC PARENT										
Parent et enfant 1 					4 à 12 mois	Participation active de l'enfant. Niveau déterminé selon l'âge de l'enfant. Tarif : CC : 50 \$/SCC : 100 \$ Durée : 30 minutes / 9 semaines Relâche : 24 et 26 février	Mardi	15 h 15	6 janvier au 10 mars	153 01
							Jeudi	15 h 15	8 janvier au 12 mars	153 02
							Samedi	10 h 15	10 janvier au 7 mars	153 03
							Dimanche	8 h 45	11 janvier au 8 mars	153 04
								11 h		153 05
Parent et enfant 2 					12 à 24 mois	Participation active de l'enfant. Niveau déterminé selon l'âge de l'enfant. Tarif : CC : 60 \$/SCC : 120 \$ Durée : 40 minutes / 9 semaines	Samedi	8 h 45	10 janvier au 7 mars	154 01
								11 h		154 02
								11 h 45		154 03
								12 h 30		154 04
							Dimanche	8 h 45	11 janvier au 8 mars	154 05
								9 h 30		154 06
								10 h 15		154 07
								11 h 45		154 08
								16 h		154 09



ACTIVITÉS AQUATIQUES – HIVER

ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
PROGRAMME NAGER POUR LA VIE COURS AVEC PARENT										
Parent et enfant 3 					2 à 3 ans	Participation active de l'enfant. Niveau déterminé selon l'âge de l'enfant. Tarif : CC : 60 \$/SCC : 120 \$ Durée : 40 minutes / 9 semaines	Samedi	8 h 9 h 30 10 h 15 11 h 45 12 h 30	10 janvier au 7 mars	155 01 155 02 155 03 155 04 155 05
							Dimanche	8 h 10 h 15 11 h 11 h 45 16 h	11 janvier au 8 mars	155 06 155 07 155 08 155 09 155 10
Préscolaire 1 					3 à 5 ans	Éléments requis pour la réussite du niveau : <ul style="list-style-type: none"> Entrer et sortir de l'eau en eau profonde. Sauter en eau peu profonde (avec aide). Mettre le visage dans l'eau. Faire des bulles dans l'eau. Flotter 3 secondes sur le ventre et sur le dos (avec aide). Se déplacer en eau peu profonde avec un VFI. Glisser 3 m sur le ventre et sur le dos (avec aide). Tarif : CC : 60 \$/SCC : 120 \$ Durée : 40 minutes / 9 semaines	Samedi	8 h 9 h 30 10 h 15 11 h 11 h 45	10 janvier au 7 mars	156 01 156 02 156 03 156 04 156 05
							Dimanche	8 h 9 h 30 11 h 45 17 h 30	11 janvier au 8 mars	156 06 156 07 156 08 156 09

ACTIVITÉS AQUATIQUES – HIVER

ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ	
PROGRAMME NAGER POUR LA VIE COURS AVEC PARENT											
Préscolaire 2					3 à 5 ans	Éléments requis pour la réussite du niveau : <ul style="list-style-type: none"> • Vêtu d'un VFI, entrer et sortir de l'eau en eau peu profonde. • Sauter en eau peu profonde. • S'immerger et expirer sous l'eau 3 fois. • Vêtu d'un VFI ou avec une aide flottante, flotter 3 secondes sur le ventre et sur le dos. • Vêtu d'un VFI, se retourner latéralement. • Vêtu d'un VFI ou avec une aide flottante, glisser 3 m sur le ventre et sur le dos. • Battements de jambes sur le dos avec une aide flottante (5 m). Tarif : CC : 60 \$/SCC : 120 \$ Durée : 40 minutes / 9 semaines	Samedi	8 h		10 janvier au 7 mars	157 01
							8 h 45			157 02	
							9 h 30			157 03	
							11 h			157 04	
						Dimanche	8 h		11 janvier au 8 mars	157 05	
							8 h 45			157 06	
							9 h 30			157 07	
							10 h 15			157 08	
							11 h			157 09	
Préscolaire 3					3 à 5 ans	Éléments requis pour la réussite du niveau : <ul style="list-style-type: none"> • Vêtu d'un VFI, entrer à l'eau par roulade latérale. • Vêtu d'un VFI, sauter en eau profonde, revenir au bord et sortir de l'eau. • S'immerger et retenir son souffle 3 secondes. • S'immerger et expirer sous l'eau 3 fois. • Récupérer un objet au fond de l'eau (hauteur de la poitrine). • Flotter sur le dos, se retourner sur le ventre et nager 3 m. • Flotter 5 secondes sur le ventre et sur le dos. • Retournements latéraux (du ventre au dos et du dos au ventre). • Glisser 3 m sur le ventre et sur le dos. • Battements de jambes sur le ventre et sur le dos (5 m). Tarif : CC : 60 \$/SCC : 120 \$ Durée : 40 minutes / 9 semaines	Samedi	8 h 45		10 janvier au 7 mars	158 01
							9 h 30			158 02	
							10 h 15			158 03	
							11 h			158 04	
							11 h 45			158 05	
						Dimanche	9 h 30		11 janvier au 8 mars	158 06	
							10 h 15			158 07	
							11 h			158 08	
							16 h 45			158 09	

ACTIVITÉS AQUATIQUES – HIVER

ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
PROGRAMME NAGER POUR LA VIE COURS SANS PARENT										
Préscolaire 4					4 à 6 ans	Éléments requis pour la réussite du niveau : • Entrer à l'eau par roulade latérale. • Sauter en eau profonde, revenir au bord et sortir de l'eau. • Vêtu d'un VFI, nager sur place 10 secondes. • Ouvrir les yeux sous l'eau. • Récupérer un objet au fond de l'eau (hauteur de la poitrine). • Vêtu d'un VFI, entrer en eau profonde par roulade latérale, nager sur place 15 secondes, puis nager ou battre des jambes sur 5 m. • Glisser 3 m sur le côté. • Battements de jambes sur le ventre, sur le dos (7 m). • Battements de jambes sur le côté (5 m). • Vêtu d'un VFI, nager 5 m.	Vendredi	17 h 17 h 45	9 janvier au 13 mars	159 01 159 02
						Tarif : CC : 65 \$/SCC : 130 \$ Durée : 40 minutes / 9 semaines Relâche : 27 février	Samedi	8 h 8 h 45 9 h 30 10 h 15 11 h 12 h 30 16 h	10 janvier au 7 mars	159 03 159 04 159 05 159 06 159 07 159 08 159 09
							Dimanche	8 h 8 h 45 12 h 30 13 h 15 16 h 16 h 45	11 janvier au 8 mars	159 10 159 11 159 12 159 13 159 14 159 15
Préscolaire 5					4 à 6 ans	Éléments requis pour la réussite du niveau : • Vêtu d'un VFI, entrer à l'eau par roulade avant. • Nager sur place 10 secondes. • S'immerger et retenir son souffle 5 secondes. • Récupérer un objet au fond de l'eau (hauteur de la poitrine). • Vêtu d'un VFI, entrer en eau profonde par roulade latérale, nager sur place 20 secondes, puis nager ou battre des jambes sur 10 m. • Battements de jambes à la brasse en position verticale 20 secondes avec une aide flottante. • Crawl (5 m). • Dos crawlé (5 m).	Mercredi	17 h 15	7 janvier au 11 mars	160 01
						Tarif : CC : 65 \$/SCC : 130 \$ Durée : 40 minutes / 9 semaines Relâche : 25 et 27 février	Vendredi	17 h 17 h 45	9 janvier au 13 mars	160 02 160 03
							Samedi	8 h 8 h 45 10 h 15	10 janvier au 7 mars	160 04 160 05 160 06
							Dimanche	8 h 8 h 45 9 h 30 10 h 15 12 h 30 13 h 15 18 h 15	11 janvier au 8 mars	160 07 160 08 160 09 160 10 160 11 160 12 160 13

ACTIVITÉS AQUATIQUES – HIVER

ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ	
PROGRAMME NAGER POUR LA VIE COURS SANS PARENT											
Nageur 1					5 ans et +	Éléments requis pour la réussite du niveau : • Entrer et sortir de l'eau en eau profonde. • Sauter en eau peu profonde. • Vêtu d'un VFI, sauter en eau profonde. • Vêtu d'un VFI, nager sur place 30 secondes. • S'immerger et retenir son souffle 5 secondes. • S'immerger et expiration sous l'eau 5 fois. • Ouvrir les yeux sous l'eau. • Flotter 5 secondes sur le ventre et sur le dos. • Retournements latéraux (du ventre au dos et du dos au ventre). • Glisser 3 m sur le ventre/dos/côté. • Battements de jambes sur le ventre et sur le dos (5 m). • Vêtu d'un VFI, nager 5 m.	Vendredi	17 h		9 janvier au 13 mars	161 01
					*9 ans et +			17 h 45		161 02	
							Samedi	8 h	10 janvier au 7 mars	161 03	
								8 h 45		161 04	
								9 h 30		161 05	
								11 h		161 06	
								12 h 30		161 07	
								16 h		161 08	
								16 h 45		161 09	
								17 h 30		161 10	
								18 h 15		161 11	
							Dimanche	8 h	11 janvier au 8 mars	161 12	
								8 h 45		161 13	
								9 h 30		161 14	
								10 h 15		161 15	
								11 h 45		161 16	
								12 h 30		161 17	
								16 h		161 18	
								16 h 45		161 19	
								18 h		161 20	



ACTIVITÉS AQUATIQUES – HIVER

ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
PROGRAMME NAGER POUR LA VIE COURS SANS PARENT										
Nageur 2					5 ans et + *9 ans et +	Éléments requis pour la réussite du niveau : <ul style="list-style-type: none"> • Vêtu d'un VFI, entrer à l'eau par roulade latérale. • Sauter en eau profonde, revenir au bord et sortir de l'eau. • Nager sur place 15 secondes. • Récupérer un objet au fond de l'eau (hauteur de la poitrine). • Vêtu d'un VFI, sauter en eau profonde, nager sur place 30 secondes, puis nager 15 m. • Battements de jambes (ventre/dos/côté) (10 m). • Battements de jambes à la brasse en position verticale 30 secondes avec une aide flottante. • Crawl (10 m). • Dos crawlé (10 m). • 4 X 5 m battements de jambes au crawl. <p>Tarif : CC : 65 \$/SCC : 130 \$</p> <p>Durée : 40 minutes / 9 semaines</p> <p>* Pour les enfants âgés de 9 ans et plus, le cours Natation préado et ado DÉBUTANT est plus approprié.* (Détails des cours à la page 20)</p> <p>Relâche : 25 et 27 février</p> 	Mercredi	17 h 15	7 janvier au 11 mars	162 01
						Vendredi	17 h	9 janvier au 13 mars	162 02	
							17 h 45		162 03	
						Samedi	8 h	10 janvier au 7 mars	162 04	
							8 h 45		162 05	
							9 h 30		162 06	
							10 h 15		162 07	
							11 h		162 08	
							16 h		162 09	
							16 h 45		162 10	
							17 h 30		162 11	
							18 h 15		162 12	
						Dimanche	8 h	11 janvier au 8 mars	162 13	
							8 h 45		162 14	
							9 h 30		162 15	
							10 h 15		162 16	
							12 h 30		162 17	
							16 h		162 18	
							16 h 45		162 19	
							18 h		162 20	

ACTIVITÉS AQUATIQUES – HIVER

ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
PROGRAMME NAGER POUR LA VIE COURS SANS PARENT										
Nageur 3					6 ans et +	<p>Éléments requis pour la réussite du niveau :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Entrer par roulade avant en eau profonde. • Plongeon en eau profonde (départ à genoux). • Nager sur place 30 secondes. • Se tenir sur les mains en eau peu profonde (appui renversé). • Culbute avant dans l'eau. Sauter en eau profonde, nager sur place pendant 30 secondes, puis nager 25 m. • Changement de direction. • Coup de pied rotatif simultané sur le dos (10 m). • Crawl (15 m). • Dos crawlé (15 m). • 4 X 15 m battements de jambes au crawl. <p>Tarif : CC : 65 \$/SCC : 130 \$</p> <p>Durée : 45 minutes / 9 semaines</p> <p>* Pour les enfants âgés de 9 ans et plus, le cours Natation préado et ado INTERMÉDIAIRE est plus approprié.* (Détails des cours à la page 20)</p> <p>Relâche : 23, 25 et 26 février</p>	Lundi	18 h 05	5 janvier au 9 mars	163 01
					*9 ans et +		Mercredi	18 h	7 janvier au 11 mars	163 02
							Jeudi	18 h 05	8 janvier au 12 mars	163 03
							Samedi	7 h 45	10 janvier au 7 mars	163 04
								8 h 35		163 05
								9 h 25		163 06
								10 h 15		163 07
								11 h 05		163 08
								11 h 55		163 09
								12 h 45		163 10
								16 h 15		163 11
								17 h 05		163 12
								18 h		163 13
							Dimanche	7 h 45	11 janvier au 8 mars	163 14
								8 h 35		163 15
								9 h 25		163 16
								10 h 15		163 17
								11 h 05		163 18
								11 h 55		163 19
								12 h 45		163 20
								17 h 05		163 21
								18 h		163 22

ACTIVITÉS AQUATIQUES – HIVER

ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ	
PROGRAMME NAGER POUR LA VIE COURS SANS PARENT											
Nageur 4					7 ans et + *9 ans et +	Éléments requis pour la réussite du niveau : <ul style="list-style-type: none"> • Plongeon en eau profonde. • Nager sur place 1 minute. • Nager sous l'eau 5 m. • Entrer par roulade en eau profonde, nager sur place pendant 1 minute, puis nager 50 m. • Battements de jambes à la brasse (15 m). • Bras seulement à la brasse (15 m). • Crawl (25 m). • Dos crawlé (25 m). • 4 X 25 m crawl ou dos crawlé. • Sprint 25 m au crawl. <p>Tarif : CC : 65 \$/SCC : 130 \$</p> <p>Durée : 45 minutes / 9 semaines</p> <p>* Pour les enfants âgés de 9 ans et plus, le cours Natation préado et ado INTERMÉDIAIRE est plus approprié.* (Détails des cours à la page 20)</p> <p>Relâche : 23 et 26 février</p>		Lundi	17 h 15	5 janvier au 9 mars	164 01
							Jeudi	18 h 05	8 janvier au 12 mars	164 02	
							Samedi	7 h 45	10 janvier au 7 mars	164 03	
								8 h 35		164 04	
								9 h 25		164 05	
								10 h 15		164 06	
								11 h 05		164 07	
								11 h 55		164 08	
								16 h 15		164 09	
							Dimanche	7 h 45	11 janvier au 8 mars	164 10	
								8 h 35		164 11	
								9 h 25		164 12	
								10 h 15		164 13	
								11 h 05		164 14	
								11 h 55		164 15	
								12 h 45		164 16	
								16 h 15		164 17	

ACTIVITÉS AQUATIQUES – HIVER

ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
PROGRAMME NAGER POUR LA VIE COURS SANS PARENT										
Nageur 5					7 ans et + *9 ans et +	<p>Éléments requis pour la réussite du niveau :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Plongeon à fleur d'eau. • Saut groupé en eau profonde. • Sauter en eau profonde et nager sur place 2 minutes. • Nager sur place 30 secondes avec un coup de pied rotatif alternatif. • Culbute arrière dans l'eau. • Entrer par roulade en eau profonde, nager sur place pendant 90 secondes, puis nager 75 m. • Brasse (25 m). • Crawl (50 m). • Dos crawlé (50 m). • Crawl d'approche (10 m). • 4 X 15 m brasse. • Sprint 25 m crawl. • Sprint 25 m dos crawlé. • 4 X 50 m au crawl ou dos crawlé. <p>Tarif : CC : 65 \$/SCC : 130 \$</p> <p>Durée : 45 minutes / 9 semaines</p> <p>* Pour les enfants âgés de 9 ans et plus, le cours <u>Natation préado et ado AVANCÉ</u> est plus approprié.</p> <p>* (Détails des cours à la page 20)</p> <p>Relâche : 24 et 27 février</p>	Mardi	17 h 15	6 janvier au 10 mars	165 01
							Vendredi	19 h 15	9 janvier au 13 mars	165 02
							Samedi	7 h 45	10 janvier au 7 mars	165 03
								8 h 35		165 04
								9 h 25		165 05
								10 h 15		165 06
								11 h 55		165 07
								12 h 45		165 08
								16 h 15		165 09
							Dimanche	7 h 45	11 janvier au 8 mars	165 10
								8 h 35		165 11
								11 h 05		165 12
								16 h 15		165 13
								17 h 05		165 14

ACTIVITÉS AQUATIQUES – HIVER

ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
PROGRAMME NAGER POUR LA VIE COURS SANS PARENT										
Nageur 6 					8 ans et + *9 ans et +	Éléments requis pour la réussite du niveau : <ul style="list-style-type: none"> • Saut d'arrêt en eau profonde. • Saut compact en eau profonde. • Nager sur place 45 secondes en effectuant un coup de pied de sauvetage sans utiliser les mains. • Nager sous l'eau 10 m pour récupérer un objet. • Coup de pied rotatif alternatif sur le dos (15 m). • Coup de pied en ciseaux (15 m). • Brasse (50 m). • Crawl (100 m). • Dos crawlé (100 m). • Crawl d'approche (25 m). • 4 X 25 m brasse. • Sprint 25 m brasse. • Entrainement 300 m. <p>Tarif : CC : 65 \$/SCC : 130 \$</p> <p>Durée : 45 minutes / 9 semaines</p> <p>* Pour les enfants âgés de 9 ans et plus, le cours Natation préado et ado AVANCÉ est plus approprié. * (Détails des cours à la page 20)</p> <p>Relâche : 24 et 27 février</p>	Mardi	18 h 05	6 janvier au 10 mars	166 01
							Vendredi	19 h 15	9 janvier au 13 mars	166 02
							Samedi	7 h 45	10 janvier au 7 mars	166 03
								8 h 35		166 04
								11 h 05		166 05
								11 h 55		166 06
								16 h 15		166 07
							Dimanche	7 h 45	11 janvier au 8 mars	166 08
								8 h 35		166 09
								9 h 25		166 10
								11 h 55		166 11
								12 h 45		166 12
Nageur 7 (Jeune sauveteur initié) 					9 ans et +	Initiation à l'auto-sauvetage et au sauvetage d'autrui, reconnaissance des types de victimes. Nage d'endurance 100 m. <p>Tarif : CC : 65 \$/SCC : 130 \$</p> <p>Durée : 55 minutes / 9 semaines</p> <p>Relâche : 27 février</p>	Vendredi	19 h 15	9 janvier au 13 mars	167 01
							Samedi	12 h 45	10 janvier au 7 mars	167 02
							Dimanche	12 h	11 janvier au 8 mars	167 03
								13 h		167 04
Nageur 8 (Jeune sauveteur averti) 					9 ans et +	Sauvetage d'autrui et premiers soins de base, intervention de base avec un nageur faible/fatigué. Nage d'endurance 200 m. <p>Tarif : CC : 65 \$/SCC : 130 \$</p> <p>Durée : 55 minutes / 9 semaines</p> <p>Relâche : 27 février</p>	Vendredi	20 h 15	9 janvier au 13 mars	168 01
							Samedi	12 h 45	10 janvier au 7 mars	168 02
							Dimanche	11 h	11 janvier au 8 mars	168 03
								12 h		168 04

ACTIVITÉS AQUATIQUES – HIVER

ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ
PROGRAMME NAGER POUR LA VIE COURS SANS PARENT										
Nageur 9 (Jeune sauveteur expert)					10 ans et +	Sauvetage d'autrui avec récupération d'une victime, intervention avec victime en arrêt respiratoire. Nage d'endurance 300 m. Tarif : CC : 65 \$/SCC : 130 \$ Durée : 55 minutes / 9 semaines	Samedi	11 h 45 12 h 45	10 janvier au 7 mars	169 01 169 02
							Dimanche	11 h 13 h	11 janvier au 8 mars	169 03 169 04
Nageur adolescent 1					9 ans et +	Cours de niveau nageur 1 et 2 Objectif : acquérir de l'aisance dans l'eau. Tarif : CC : 65 \$/SCC : 130 \$ Durée : 45 minutes / 9 semaines Relâche : 24, 26 et 27 février	Mardi Jeudi Vendredi Samedi	17 h 15 17 h 15 17 h 17 h 50 18 h 40 19 h 30 17 h 05 18 h	6 janvier au 10 mars 8 janvier au 12 mars 9 janvier au 13 mars 635 01 635 02 635 03 635 04 635 05 635 06 10 janvier au 7 mars 635 07 635 08	635 01 635 02 635 03 635 04 635 05 635 06 635 07 635 08
Nageur adolescent 2					9 ans et +	Cours de niveau nageur 3 et 4 Objectif : apprendre les techniques de base de nage. Tarif : CC : 65 \$/SCC : 130 \$ Durée : 45 minutes / 9 semaines Relâche : 24 et 27 février	Mardi Vendredi Dimanche	18 h 05 17 h 17 h 50 18 h 40 19 h 30 10 h 15 11 h 55	6 janvier au 10 mars 9 janvier au 13 mars 9 janvier au 13 mars 636 01 636 02 636 03 636 04 636 05 11 janvier au 8 mars 636 06 636 07	636 01 636 02 636 03 636 04 636 05 636 06 636 07
Nageur adolescent 3					9 ans et +	Cours de niveau nageur 5 et 6 Objectif : améliorer les styles de nage. Tarif : CC : 65 \$/SCC : 130 \$ Durée : 45 minutes / 9 semaines Relâche : 27 février	Vendredi	17 h 17 h 50 18 h 40 19 h 30	9 janvier au 13 mars	637 01 637 02 637 03 637 04

ACTIVITÉS AQUATIQUES – HIVER

ACTIVITÉ	0 à 12 ans	13 à 17 ans	ADULTE	50 ans et +	ÂGE	DÉTAILS	JOUR	HEURE	DATES	CODE D'ACTIVITÉ	
PROGRAMME NAGER POUR LA VIE COURS SANS PARENT											
Cours privé ENFANT					5 ans et +	Tarif cours privé : CC : 333 \$/SCC : 666 \$ Tarif cours semi-privé (2 enfants) : CC : 522 \$/SCC : 1044 \$ Durée : 45 minutes / 9 semaines <i>Note : Pour les cours semi-privés, les enfants doivent être de niveaux équivalents. Au moment de l'inscription, inscrire l'enfant le plus âgé et sélectionner la tarification semi-privée correspondante. Un responsable aquatique communiquera avec vous pour connaître le nom des enfants supplémentaires.</i>	Samedi	9 h 25		10 janvier au 7 mars	210 01
								10 h 15		210 02	
								11 h 05		210 03	
							Dimanche	9 h 25	11 janvier au 8 mars	210 04	
								10 h 15		210 05	
								11 h 05		210 06	
								14 h		210 07	
								15 h		210 08	
Activités de développement aquatique pour personnes à besoins particuliers - DÉBUTANT					4 ans et +	Activités qui s'adressent aux enfants et adolescents ayant des besoins particuliers (trouble du spectre de l'autisme ou handicap). Si l'enfant est non-nageur, la présence d'un adulte dans l'eau est requise. Tarif : CC : 50 \$/SCC : 100 \$ Durée : 40 minutes / 9 semaines <i>Note : Les séances d'activités ont lieu en même temps que plusieurs clubs et cours. Les enfants sensibles au bruit pourraient être incommodés.</i> Relâche : 27 février	Vendredi	18 h 30		9 janvier au 13 mars	294 01
								20 h 20		294 02	
							Dimanche	17 h 30	11 janvier au 8 mars	294 03	
								18 h 15		294 04	
Natation pour personnes à besoins particuliers - INTERMÉDIAIRE					4 ans et +	Cours de natation qui s'adresse aux enfants et adolescents ayant des besoins particuliers (trouble du spectre de l'autisme ou handicap). Tarif : CC : 50 \$/SCC : 100 \$ Durée : 40 minutes / 9 semaines <i>Note : Les séances de natation ont lieu en même temps que plusieurs clubs et cours. Les enfants sensibles au bruit pourraient être incommodés.</i> Relâche : 27 février	Vendredi	17 h		9 janvier au 13 mars	295 01
								17 h 45		295 02	
								18 h 30		295 03	